

Podmínky prevenčního programu MUTUMUTU platné od 1. 2. 2023

Tisíce studií ale i život sám dokazují, že aktivní pohyb má velmi pozitivní účinky na zdraví a kvalitu života. Tímto programem chceme odměnit ty, kteří se mají rádi a žijí zdravě, a to tak, že jim poskytneme slevu formou vrácení části zaplaceného pojistného dle podmínek popsanych dále v tomto dokumentu.

Máme ale velké plány. Do budoucna plánujeme tento program rozšířit o další sporty a také odměňovat za zdravé stravování. Podmínky prevenčního programu MUTUMUTU se tak mohou a budou do budoucna měnit. Platit budou pro všechny stejně – jak pro nové, tak i pro stávající klienty. Budeme se snažit podmínky zvýhodňovat, ne zpříšňovat (i to se ale může stát, např. když zjistíme, že stávající podmínky nezaručují patřičné zdravotní přínosy, jak jsme očekávali). V případě, byť jediné přísnější změny prevenčního programu Vás budeme informovat s dostatečným časovým předstihem, nejpozději ve lhůtě 2 měsíců přede dnem, kdy byste měli zaplatit pojistné za pojistné období, v němž už budou změny prevenčního programu nově platit. Pokud se změnami nebudete souhlasit, oznamte nám to do jednoho měsíce ode dne, kdy jste se o změnách dozvěděli – Vaše pojištění v takovém případě zanikne uplynutím pojistného období, na které bylo zaplacené poslední běžné pojistné. V případě pouhého vylepšení podmínek budou změny platné od jejich oznámení.

Vaše odměna za zdravý životní styl

MUTUMUTU pojištění Vás odmění, pokud žijete zdravě a aktivně. Na základě dat z Vašich aplikací např. pro sledování fitness aktivit, podle dosažených cílů získáte body. A my vám za ně vrátíme část zaplaceného pojistného na účet. Za Váš zdravý životní styl můžete získat slevu až 30 % ročně z uhrazeného pojistného.



20 % každý kvartál za dosažení cílů stanovených pro běh, jízdu na kole, chůzi nebo aktivity na sportovištích. Za aktivity na sportovištích považujeme sportovní aktivity, které děláte v zařízeních k tomu určených a které aplikace Mutumutu rozpozná dle vaší GPS polohy. (více o tom v článku „Technické požadavky“). Seznam všech podporovaných i nepodporovaných sportů naleznete na www.mutumutu.cz/odmena.

Dalších 10 % získáte jednou ročně za absolvování pravidelných lékařských prohlídek a za „čestné skautské“, že nekouříte.

Sportovní aktivity a stanovené cíle

Cílem Vaší snahy bude dosáhnout 100bodové týdenní hranice, jejíž pravidelné plnění Vám přinese plnou slevu, tj. 20 % za kvartál. I menší bodový zisk vede ke slevě, byť bude nižší. Zisku 100 bodů lze dosáhnout pravidelnou sportovní aktivitou v průběhu týdne. Body budete získávat na denní bázi a budou se Vám v průběhu týdne sčítat.







Body budete sbírat za různé aktivity – **chůzi, běh, jízdu na kole nebo aktivity na sportovištích**. Pokud při chůzi, běhu nebo jízdě na kole dosáhnete denního minima, získáte 5 bodů. Po dosažení minima budete dále dostávat jeden bod za každou další vykonanou aktivitu z tabulky níže. Za aktivity na sportovištích získáte max. 20 bodů za den.

Body za veškerou denní aktivitu se sčítají, maximálně však můžete dosáhnout 40 bodů za jeden den a 100 bodů za týden.

	Denní minimum pro získání 5 bodů	Pokračujte nad denní limit a získáte 1 bod za dosažení limitů uvedených níže	Denní maximum za aktivitu	Denní maximum bodů
	7 500 kroků	500 kroků (cca 6 minut chůze)	25 000	40
	+			
	15 minut	1 minuta	50 minut	40
	+			
	15 minut	3 minuty	120 minut	40
	+			
	1 aktivita delší než 45 minut = 20 bodů		1 návštěva	20
	=			
Celkové denní body (nejvíce můžete získat 40 bodů za den)				

Jak náročné je splnění týdenní výzvy?

Přiměřeně. Nechceme Vás nutit lámat rekordy, ale nesmíte být úplný gaučák. Výzvu lze splnit některou z uvedených aktivit, nebo také jejich kombinací. Záleží pouze na Vás, jakou cestu si zvolíte. Tabulka níže ukazuje minimální aktivitu potřebnou pro získání plného počtu bodů v týdenní výzvě.

Jak splnit týdenní výzvu na 100 bodů ?					
	 (kroky)	 (minuty)	 (minuty)	 (návštěvy)	Počet bodů za den
Pondělí	5700	25			15
Úterý	7900		35		18
Středa	7500				5
Čtvrtek	5100	20			10
Pátek	8200			1	26
Sobota	8000		60		26
Neděle	6100				0
Celkem					100

Jak slevu počítáme

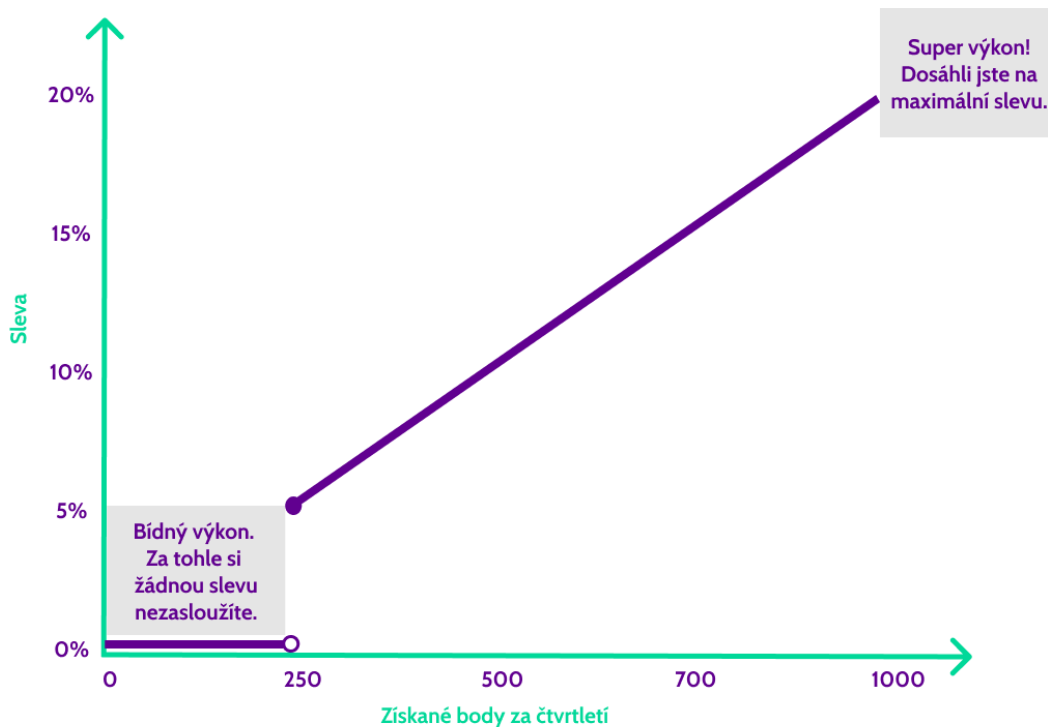
Máme 2 typy slev. Kvartální, kterou dostanete za pravidelné aktivity, a roční za nekouření a preventivní lékařské prohlídky. Získané body a odpovídající slevu Vám vyčíslíme za **kvartál a rok**.

Kvartál je pro nás období 13 po sobě jdoucích týdnů od počátku pojištění. Ke každému 4. kvartálu připočítáme zbylý jeden až dva dny do konce roku. **Rok** je pro nás období 365 (nebo 366 v přestupném roce) po sobě jdoucích dnů od počátku pojištění.

Kvartální sleva

Výše slevy se vypočítá na základě součtu všech Vašich bodů za kvartál, jak ukazuje graf níže. Maximálně lze za kvartál získat 1 000 bodů. **Na slevu bude mít nárok každý, kdo dosáhne alespoň 250 bodů.** Gaučáci mají smůlu, ostatní se mohou radovat.

Za 250 bodů Vám dáme 5% slevu. Pokud získáte více bodů, bude Vaše sleva úměrně stoupat. **Maximální 20% slevu pak dostanou ti, kteří posbírají plných 1 000 bodů.** To znamená, že maximální slevy dosáhne i sportovec, který pojede na 14denní válečí dovolenou a týden si poleží s chřipkou (anebo 10 týdnů s plným počtem 100 bodů a 3 týdny za nula nula nic). Nebo naopak ten, kdo si žádnou pauzu nedá a získá každý týden alespoň 77 bodů (13 týdnů x 77 bodů).



Roční sleva

Kromě této čtvrtletní slevy Vám umožníme získat ještě 10 % navíc, a to jednou ročně. Roční slevu lze získat tím, že nebudete kouřit a absolvujete alespoň jednou za 2 roky preventivní lékařskou zdravotní prohlídku. Jak nekouření, tak zdravotní prohlídky Vám přinesou 5% slevy z Vašeho ročního zaplaceného pojistného.

	Absolvování preventivní prohlídky	Nekouření
Sleva za rok	5 %	5%

Kdy slevu vyplácíme

- Den 0**
Konec kvartálu, uzavření období pro výpočet slevy.
- Den 5**
Vyčíslení slevy ze strany Mutumutu. Výše slevy a výpočet můžete potvrdit a my Vám následující den částku slevy vyplatíme. Pokud ale zjistíte rozdíly, můžete data dodatečně synchronizovat, pokud jste na to zapomněli.
- Den 14**
Konec období, do kdy můžete synchronizovat vaše data.
- Den 16**
Přepočet slevy na straně Mutumutu, pokud jste dodatečně synchronizovali data.
- Den 23**
Poslední možnost reklamace výpočtu slevy. Pokud reklamace nenastane, vyplatíme námi vypočtenou slevu. Pokud výpočet budete reklamovat, individuálně tuto nesrovnalost s vámi vyřešíme.
- Den 30**
Pokud nebudete výpočet slevy reklamovat, ale ani náš výpočet nepotvrdíte, vyplatíme námi vypočtenou částku na váš účet.

Když s výpočtem nesouhlasíte

Považujeme za důležité Vás upozornit na skutečnost, že aplikace Mutumutu zaznamenává polohu sportoviště podle vaší GPS polohy a získává data z aplikací AppleHealth, GoogleFit a Garmin Connect. Ty je získávají z Vašich mobilů, fitness aplikací nebo chytrých zařízení, které měří Vaši aktivitu. Data putují dlouhou a nelehkou cestu až k nám, proto se může stát, že jejich synchronizace nastane až po 2 dnech. A zároveň mohou vzniknout rozdíly mezi údaji ve Vašem zařízení a naší aplikací. V takových případech nás kontaktujte a vzniklou situaci vyřešíme k Vaší spokojenosti.

Technické požadavky

Aby vše fungovalo tak, jak má, tj. abychom mohli vyhodnocovat dosahování Vašich cílů a denně aktualizovat stav získaných bodů, je nezbytné:

- 1.) mít nainstalovanou aktuální verzi aplikace Mutumutu na Vašem mobilním zařízení;
- 2.) propojit aplikaci Mutumutu s aplikací AppleHealth, GoogleFit nebo Garmin Connect.
- 3.) u aktivit na sportovištích před vstupem na sportoviště v aplikaci Mutumutu povolit zaznamenávání vaší GPS polohy. Z nabízených sportovišť vyberete to, kam se chystáte. Vaši polohu budeme zaznamenávat pouze po dobu, kdy budete v daném sportovním zařízení. Naše zaznamenávání končí automaticky v momentě, kdy se od místa sportoviště vzdálíte.

A další doporučení pro „jablíčkáře“:

- 4.) u iOS zařízení mít minimálně iPhone 5s, 6 nebo novější a iOS 10.0 a vyšší;
- 5.) dále mít pro iOS nainstalovanou další aplikaci na měření sportovních aktivit jiných než chůze (doporučujeme aplikaci Runtastic nebo Strava).

Pokud budete používat i jinou fitness aplikaci (např. Strava, Runtastic atd.), nezapomeňte ji propojit a pravidelně synchronizovat data z této aplikace s AppleHealth, GoogleFit nebo Garmin Connect.

Za jakých podmínek slevu poskytneme

Abychom mohli vyhodnocovat dosahování Vašich cílů a denně aktualizovat stav získaných bodů, je nezbytné, abyste:

- a. používali aplikaci Mutumutu; a
- b. pravidelně aktualizovali Vaše aktivity, nejpozději do 9 dnů od skončení kvartálu; a poskytlí nám souhlas s využíváním Vašich osobních údajů pro účely výpočtu slevy v rámci prevenčního programu MUTUMUTU.

Pro prevenční program MUTUMUTU získáváme z Vašich aplikací údaje o Vašich sportovních aktivitách, především typ aktivity a její trvání, počet kroků, vzdálenost a rychlost. U aktivit na sportovištích získáváme pomocí GPS polohu sportovního zařízení a vaší vzdálenost od něj a to pouze po vašem aktivním odsouhlasení. Veškeré údaje získané prostřednictvím aplikace Mutumutu používáme pouze k výpočtu slevy ze zaplaceného pojistného za pojištění MUTUMUTU a k vyhodnocování a zlepšování tohoto prevenčního programu. Např. zda jsme správně nastavili minimální bodové hranice apod. Detailní informaci o tom, jaká data sbíráme a jak je vyhodnocujeme, najdete v Informaci o ochraně osobních údajů na www.mutumutu.cz/podminky-zpracovani-osobnich-udaju.

V případě, že k měření Vašich sportovních aktivit používáte více než jedno zařízení (např. mobilní telefon i chytré hodinky apod.) nebo víc aplikací (např. Apple Health a Garmin Connect) budeme pro výpočet bodů za jednu konkrétní aktivitu (např. večerní procházku se psem) zohledňovat data pouze z jednoho z nich. Samozřejmě zohledníme tu aktivitu, která je pro Vás příznivější (pokud ovšem nevykazuje známky podvodného jednání). Zároveň Vám umožníme v jednom dni nahrát data pouze z jednoho mobilního telefonu, pokud jich pro sledování Vašich sportovních aktivit používáte více.

Roční slevu za absolvování preventivní lékařské prohlídky Vám poskytneme na základě vašeho čestného prohlášení v aplikaci Mutumutu a předložení důkazu, který tuto skutečnost potvrdí. Může jím být např. fotka obrazovky z aplikace vaší zdravotní pojišťovny s přehledem poskytnuté péče, z kterého bude zřejmé, kdy byla preventivní prohlídka absolvována. Můžete nám také předložit potvrzení zaměstnavatele o absolvování vstupní nebo periodické lékařské prohlídky v práci.

V aplikaci Mutumutu obdobně potvrdíte, že nekouříte. V případě, že zjistíme, že vaše čestné prohlášení nebylo až tak čestné, vyhrazujeme si právo, tuto informaci ověřit u vašeho lékaře nebo tuto skutečnost prověřit. Roční slevu vám vyplatíme za nekouření po předcházející celý rok. Slevu počítáme z pojistného v daném kvartálu nebo roce. Pokud se změní pojistné, zohledníme tuto změnu samozřejmě i ve výpočtu slevy.

V případě, že budete s úhradou pojistného v prodlení, vyhrazujeme si právo pozdržet výplatu slevy a/nebo vyčíslenou slevu použít k úhradě nezaplaceného pojistného po termínu splatnosti.

Nezapomínejte svá data pravidelně aktualizovat!

Kdy slevu neposkytneme

Body Vás odměňujeme za aktivitu, kterou zaznamená Vaše fitness aplikace v chytrém zařízení. Body vám však nepřipíšeme:

- za aktivity, které si připišete manuálně;
- za aktivity, které si manuálně upravíte;
- za aktivity, které vykazují známky podvodného jednání. V případě nesrovnalostí mezi údaji ve Vaší fitness aplikaci a naší evidencí budeme přihlížet k našim údajům, pokud se nedomluvíme jinak. V takovém případě nás prosím kontaktujte.

Roční slevu vám nevyplatíme, pokud v aplikaci Mutumutu čestně prohlásíte, že jste v posledních dvou letech preventivní lékařskou prohlídku absolvoval, ale nedoložíte nám žádný důkaz o této skutečnosti do jednoho měsíce od vašeho čestného prohlášení.

V mimořádných životních situacích, kdy nemůžete být z objektivních příčin aktivní natolik, abyste dosáhli stanovené cíle (např. v třetím trimestru těhotenství, u rizikového těhotenství apod.) je možné na základě individuální vzájemné dohody s námi podmínky pro připsání slevy individuálně upravit.

Bud'te fit a zdraví!

Kdyby bylo třeba, ozvěte se

Pokaždé, když budete potřebovat probrat cokoliv ohledně Vašeho pojištění nebo životní situace, obraťte se na nás.

telefon
800 810 210

e-mail
info@Mutumutu.cz



Komerční pojišťovna, a. s., IČ: 63998017 se sídlem: nám. Junkovych 2772/1, 15500 Praha 5, zapsané v Obchodním rejstříku vedeném Městským soudem v Praze, oddíl B, vložka 3362